



Revista EDUCATECONCIENCIA.

Volumen 28, No.29

E-ISSN: 2683-2836

ISSN: 2007-6347

Periodo: octubre- diciembre 2020

Tepic, Nayarit. México

Pp. 107- 121

DOI: <https://doi.org/10.58299/edu.v28i29.24>

Recibido: 11 de agosto 2020

Aprobado: 20 de noviembre 2020

Publicado: 20 diciembre 2020

Seguridad Alimentaria y su relación con factores socioeconómicos de las familias con integrantes que padecen discapacidad intelectual.

Food Security and its relationship with socioeconomic factors of families with members who suffer from intellectual disabilities

Sharon Andrea Vásconez Paredes

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador,
Ecuador.
svasconez374@puce.edu.ec

Blanca Priscila Maldonado Pacheco

Pontificia Universidad Católica del Ecuador,
Ecuador.
bpaldonado@puce.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5497-595X>

Sueny Paloma Lima Dos Santos

Pontificia Universidad Católica del Ecuador,
Ecuador.
slima957@puce.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-8424-893X>

Seguridad Alimentaria y su relación con factores socioeconómicos de las familias con integrantes que padecen discapacidad intelectual.

Food Security and its relationship with socioeconomic factors of families with members who suffer from intellectual disabilities

Sharon Andrea Vásquez Paredes

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, Ecuador.
svasquez374@puce.edu.ec

Blanca Priscila Maldonado Pacheco

Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador.
bpaldonado@puce.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5497-595X>

Sueny Paloma Lima Dos Santos

Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador.
slima957@puce.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-8424-893X>

Resumen

El presente trabajo es un estudio observacional, descriptivo, cuyo objetivo fue evaluar los componentes de la seguridad alimentaria y su relación con factores socioeconómicos de hogares que poseen integrantes con discapacidad intelectual y pertenecen a una asociación en el área suburbana de Quito – Ecuador. La población estuvo conformada por 22 familias. Se analizó su condición socioeconómica, consumo alimentario, estado nutricional por medio del IMC y se estableció el grado de Seguridad Alimentaria. Se concluyó que la mayoría de familias cuenta con buena disponibilidad alimentaria, el ingreso promedio en el 72.7% de hogares no cubre el costo de una canasta básica, la diversidad dietética es media en el 54.5% de familias, el consumo de carbohidratos es alto y no existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioeconómicos y la seguridad alimentaria ($p > 0.05$). La inseguridad del lugar fue una limitante, la cual impidió trabajar con un grupo poblacional más amplio.

Palabras claves: discapacidad intelectual, disponibilidad alimentaria, diversidad, seguridad alimentaria.

Abstract

The present work is an observational, descriptive study, whose objective was to evaluate the components of food security and their relationship with socioeconomic factors of households that have members with intellectual disabilities and belong to an association in the suburban area of Quito - Ecuador. The population consisted of 22 families. Their socioeconomic condition, food consumption, nutritional status was analyzed through the

BMI and the degree of Food Security was established. It was concluded that most families have good food availability, the average income in 72.7% of households does not cover the cost of a basic food basket, dietary diversity is average in 54.5% of families, carbohydrate consumption is high and there is no statistically significant relationship between socioeconomic factors and food security ($p > 0.05$). The insecurity of the place was a limitation, which prevented working with a wider population group.

Key words: intellectual disability, food availability, diversity, food security.

Introducción

Se dice que existe Seguridad Alimentaria “cuando toda persona en todo momento tiene acceso económico y físico a alimentos inocuos y nutritivos en cantidad suficiente para satisfacer sus necesidades y preferencias alimentarias a fin de llevar una vida sana y activa” (Pérez, 2017, p.1). Sin embargo, en la actualidad no todas las personas gozan de esta condición, se conoce que cerca de 2000 millones de personas alrededor del mundo se encuentran en una situación de inseguridad alimentaria, es decir, que carecen de acceso continuo a alimentos necesarios para vivir (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2019).

Frente a ello, el Instituto de Investigación del Triángulo (2014) menciona que existen ciertos factores que inciden en el mantenimiento de la seguridad alimentaria, pertenecer a grupos vulnerables y prioritarios de la sociedad es uno de ellos. Es por ello que Cho (2016), describe que el vivir con una discapacidad incrementa la probabilidad de tener inseguridad alimentaria. Carlson *et al* (2017) mencionan que uno de los principales aspectos que se ven afectados en una condición de discapacidad, es la economía, esto especialmente a causa de la incapacidad para laborar, que muchos de estos individuos y sus familias experimentan, falta de oportunidades laborales, salarios deficientes, abandono de trabajos (en caso de cuidadores), incremento de los gastos en el hogar y demás condiciones que limitan el ingreso económico familiar, afectando así, el acceso a necesidades básicas de vida, como son los alimentos.

Las personas con discapacidad, al pertenecer a un grupo vulnerable, en muchos de los casos, son víctimas de exclusión, discriminación y limitaciones tanto económicas, físicas y/o sociales, aspectos que están estrechamente relacionado con la situación

socioeconómica del hogar y la capacidad de acceso a los alimentos (OMS, 2011, p. 9-11). Es por ello que esta investigación tuvo como objetivo evaluar los componentes de la seguridad alimentaria y su relación con los factores socioeconómicos de las familias que poseen integrantes con discapacidad intelectual que pertenecen a una asociación en una zona suburbana de Quito – Ecuador.

Marco teórico

Seguridad Alimentaria

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO por sus siglas en inglés) (2011), definió a la Seguridad Alimentaria cuando a nivel individual, familiar, nacional y/o global, todas las personas, en todo momento, tienen acceso tanto físico como económico a suficientes alimentos, seguros y nutritivos, a fin de satisfacer sus necesidades y preferencias alimentarias, con el objetivo de llevar una vida activa y sana.

Existen ciertos factores que influyen el estado de seguridad alimentaria a nivel del hogar, entre ellos, Ponce *et al* (2012) mencionan a los factores exógenos, los cuales se dice que no pueden ser controlados de manera directa y están determinados por los sistemas y estructuras de tipo económico, sociocultural y/o ambiental ya sea del país, región o comunidad, y por otro lado menciona a los factores endógenos, los mismos están determinados por decisiones, comportamientos y actitudes alimentarias, mismos que deben ser analizados para evaluar el nivel de seguridad alimentaria.

Dimensiones de la seguridad alimentaria familiar

Disponibilidad

La disponibilidad o suministro de alimentos corresponde a la primera dimensión de la seguridad alimentaria y representa uno de los aspectos más básicos a tener en cuenta a nivel de la región, país, comunidad, familiar e individual (INCAP, 2011). Se dice que existe disponibilidad de alimentos cuando disponen suficientes recursos alimentarios necesarios para abastecer una dieta equilibrada a cada individuo. Se refiere a la variedad y cantidad de alimentos con los que se cuenta (INCAP, 2011).

Acceso

Está definido como la capacidad que tienen los hogares para poder obtener alimentos suficientes, ya sea por medio de producción propia (agricultura o ganadería), caza, recolección o pesca de alimentos, adquisición de alimentos en los diferentes lugares de expendio ya sea en mercados, tiendas, ventas ambulantes, etc., intercambio o mediante donaciones. Se dice que los hogares que no cuenten con ninguno de los mecanismos antes mencionados no podrán acceder a alimentos suficientes para alimentarse adecuadamente tanto en calidad como en cantidad (Calero, 2011).

Consumo y Utilización Biológica

El consumo de los alimentos se refiere a la decisión que las personas toman al momento de adquirir o consumirlos. La situación financiera de los individuos está relacionada con este comportamiento y además, está determinado por varios aspectos, entre ellos: costumbres, conocimientos alimentarios, nivel educativo, hábitos alimenticios, publicidad y composición de la familia (Cerón *et al.*, 2017).

La utilización biológica hace referencia al aprovechamiento que le da el organismo a los alimentos luego de ser ingeridos, es decir, la capacidad de absorción y metabolización de los nutrientes (Calero, 2011). Se relaciona con el estado nutricional del individuo y toma en consideración ciertos factores tales como la salud del mismo; ya que el aprovechamiento de los alimentos depende del estado de cada órgano y sistema que conforma el organismo, si existe un buen funcionamiento de ellos, la utilización biológica será mucho mejor. Además, otro factor a considerar es la existencia de una dieta balanceada e inocua, una dieta de calidad influye de manera positiva en un adecuado estado nutricional del individuo. Por último, es importante considerar una adecuada higiene y saneamiento, ya que, al poseer servicios básicos como agua potable, luz y alcantarillado, además de una buena higiene se disminuiría probabilidad de contraer enfermedades y por ende el aprovechamiento biológico de los alimentos será mejor (INCAP, 2011).

Estabilidad

La estabilidad corresponde al cuarto componente de la Seguridad Alimentaria y consiste en tener de manera estable y continua un adecuado abastecimiento y acceso a los alimentos en todo tiempo para todos los miembros del hogar. Tiene que ver con la solución que se dé ante las condiciones que afectan a la seguridad alimentaria como un inadecuado acceso y disponibilidad de alimentos (Enríquez, 2015).

Discapacidad y Seguridad Alimentaria

Según la Guía para la Gestión Inclusiva del Riesgo con enfoque en personas con discapacidad, hay ciertos problemas que aún persisten en el proceso de construcción participativa, entre ellos, la poca existencia de programas destinados a asegurar la seguridad alimentaria y nutricional en personas que presentan discapacidad y en sus familias, además se reconoce la falta de hábitos alimenticios adecuados en este grupo poblacional y una baja cobertura de servicios de salud para ellos y sus familias (Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades, 2019).

La relación entre seguridad alimentaria y discapacidad es un tema complejo, se menciona que, por una parte, la inseguridad alimentaria puede generar algún tipo de discapacidad, debido a que esto provoca un estado de malnutrición, inaccesibilidad a los servicios de salud, lo que se engloba en una mala condición de vida. Además, por otro lado, la discapacidad también puede conllevar a una situación de inseguridad alimentaria a causa de varios factores como son la desigualdad de oportunidades que causan menores oportunidades laborales, poco o nulo acceso a servicios sociales y demás situaciones que provocan una situación de pobreza, afectando así a la seguridad alimentaria (Alianza Internacional para la Discapacidad, 2018).

Método

Se realizó un estudio cuantitativo, observacional descriptivo, cuyo diseño fue un diagnóstico situacional, que permitió determinar la condición en la que viven las familias y así valorar los componentes de la seguridad alimentaria y establecer su relación con los factores socioeconómicos.

La investigación tuvo lugar en una Asociación situada en una zona suburbana de la ciudad de Quito – Ecuador, durante el mes de Agosto del 2019. La población estuvo constituida por 22 familias y la selección de las mismas se realizó mediante el cumplimiento de los criterios de inclusión: familias que residan en el área suburbana de Quito - Ecuador y que pertenezcan a la Asociación de personas con discapacidad intelectual y criterios de exclusión: familias con personas que posean otro tipo de discapacidad que no sea intelectual y familias que no firmen el consentimiento informado.

La información fue recolectada por medio de fuentes primarias, la cual se obtuvo mediante encuestas realizadas a los/as jefes de hogar. La técnica usada para la recolección de información fue a través de la aplicación de encuestas, las mismas que fueron planteadas utilizando diversos cuestionarios. Para la caracterización socioeconómica del hogar se obtuvo información de la “Encuesta Condiciones de Vida” de la cual se tomó en consideración el nivel de instrucción y ocupación del jefe de hogar, estado civil, número de personas por hogar, número de personas con discapacidad, número de menores de cinco años y mayores de 65 años y número de personas analfabetas presentes en el hogar (INEC, 2015).

Para la evaluación de la disponibilidad de alimentos en el hogar, se utilizó la “Propuesta de indicadores para la vigilancia de seguridad alimentaria y nutricional” elaborado por el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP). De igual forma, la evaluación del acceso a los alimentos en el hogar se realizó mediante los criterios propuestos por el “Sistema de Indicadores de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional” (SIISE) (SIISE, 2010).

El consumo de alimentos fue analizado utilizando el “Puntaje de la diversidad alimentaria en el hogar” (HDDS) (FAO, 2013. p.6). Mientras que para el análisis del aprovechamiento biológico se tomó en consideración el “Marco Conceptual de la Seguridad Alimentaria y Nutricional” publicado por el INCAP (2011).

La evaluación del estado nutricional se realizó por medio de la toma de datos antropométricos fue realizada acorde de los lineamientos establecidos por la Sociedad Internacional para el avance de Kinantropometría (ISAK) y la interpretación de los

resultados se realizó utilizando el Índice de Masa Corporal (IMC), tomando como referencia los puntos de corte establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Para determinar el nivel de seguridad de los hogares, se utilizó la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), la cual se basa en la indagación de la percepción y situaciones que experimentan los miembros del hogar, como preocupación por que falten los alimentos en el hogar, reducción de la ración de los alimentos servidos, omisión de algún tiempo de comida, presencia de hambre en algún miembro del hogar, limitación de alimentación por falta de dinero (FAO, 2012. p. 24-25).

La tabulación de los datos se realizó por medio del programa Excel y para su análisis se utilizó el programa SPSS versión 22.0 (IBM Corp, 2013). La evaluación de la asociación entre la seguridad alimentaria y los factores socioeconómicos se realizó una prueba de Chi-cuadrado. El nivel de significancia aceptado fue de 5%.

Resultados y discusión

Se analizaron varios indicadores relacionados con los factores socioeconómicos del hogar, entre ellos el sexo del jefe de hogar, y se determinó que diez fueron hombres y doce mujeres. En relación a ello Mundo *et al* (2014) tras una caracterización de los hogares mexicanos, concluye que la prevalencia de inseguridad alimentaria incrementa cuando las mujeres encabezan los hogares, esto en relación a que, en los estratos socioeconómicos más bajos, las mujeres tienen empleos de menos duración, más inestables, menos seguros, con poca flexibilidad en cuanto al horario, remuneración insuficiente y discriminación en cuanto a cargos y responsabilidades, los cuales son aspectos que afectan a la calidad de vida de las familias y por ende afectan a la situación de seguridad alimentaria.

De igual forma se pudo determinar que de la población analizada el 4.5 % de las familias poseen menores de cinco años, según Calero (2011), el identificar la existencia de menores de cinco años, es considerado como un indicador importante para evaluar el nivel de inseguridad alimentaria familiar, ya que aquellos hogares que poseen niños, presentan un riesgo más elevado de tener inseguridad alimentaria en comparación a aquellos que no tienen.

En relación al número de hogares que poseen integrantes mayores de 65 años, se determinó que el 13.6 % poseen dos miembros, el 18.2 % un miembro y el 68.2% no poseen; Rivera *et al* (2014) menciona que, para muchos adultos mayores, el acceso a una alimentación adecuada tanto en calidad como en cantidad, en muchas ocasiones, es limitado o a su vez incierto, esto principalmente a causa de no contar con una fuente de ingresos.

En cuanto a las personas con discapacidad, fueron un total de 30 personas, de las cuales, según la clasificación para la discapacidad intelectual dispuesta por el Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades (2014) 6 tuvieron discapacidad intelectual grave, 19 discapacidad intelectual moderada y 5 discapacidad intelectual leve. En relación a ello Brucker y Nord (2016) mencionan que las personas que presentan discapacidad intelectual pueden tener niveles más altos de pobreza y dificultades que otras, lo que puede generar consecuencias negativas tanto en el bienestar como en la seguridad alimentaria de los mismos.

Analizando el grado de instrucción de los jefes de hogar, se determinó que el 31.8% tuvieron instrucción primaria incompleta y apenas 9% de ellos pudieron acceder a educación superior. Calero (2011) señala que la educación tiene efectos positivos en ciertas variables como el empleo, productividad laboral, acceso a créditos, etc. Así mismo, se dice que esta cumple un papel importante en la seguridad alimentaria de los hogares, ya que permite obtener mayores ingresos lo que conlleva a un mayor acceso a los alimentos tanto en cantidad como en calidad.

El cuanto al acceso económico a los alimentos, se pudo identificar que en el 27.3% de las familias el ingreso mensual es mayor a un salario básico unificado, mientras que para el 50 % el ingreso es de 394 dólares, lo que corresponde a un salario básico y para el 22.7% es menor al establecido. De acuerdo a los datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (2015), el costo de la Canasta Básica Familiar es de 719.88 dólares, por lo cual se puede deducir que 72.7% de la población no puede acceder a la misma.

En relación al presupuesto que destinan las familias para la alimentación, se determinó que el 54.5% de las mismas emplean más de \$20 dólares semanales para este rubro. Además, se pudo determinar que apenas el 36% de las familias entrevistadas reciben

ayuda económica por parte del Gobierno, la misma que consiste en una entrega económica de 240 dólares mensuales, además de entrega de medicinas, capacitaciones constantes y seguimiento por parte de Ministerio de Salud y el Seguro Social Campesino.

En cuanto al consumo, la diversidad dietética promedio de los hogares, en el 54.5% de los mismos, fue media, es decir que consumieron de 7 a 9 grupos alimenticios, y se determinó que dentro de los principales grupos consumidos están los cereales, azúcares simples y grasas. Se dice que este indicador guarda relación con los ingresos económicos del hogar y con el nivel de inseguridad alimentaria, cuanto mayor es el grado de inseguridad alimentaria, menor es la diversidad dietética del hogar (Vega *et al.*, 2014).

Tomando en cuenta el estado de salud de los miembros se pudo identificar que en el 50% de los mismos, existieron personas con algún tipo de enfermedad crónica no transmisible, especialmente diabetes e hipertensión. Savino (2011) hace referencia a que la inseguridad alimentaria influye en la decisión de compra de alimentos, ya que por su limitado presupuesto adquieren alimentos menos costosos pero que a su vez son altamente calóricos, lo cual de cierta forma puede influir en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Analizando el tipo de empleo que las personas económicamente activas del hogar poseen, se determinó que el 54.5% de los mismos se hallan dentro del subempleo, es decir que trabajan más de 40 horas semanales y/o perciben menos de un salario básico unificado. El subempleo puede crear inestabilidad económica y el acceso a los alimentos puede verse afectado por tal condición (Calero, 2011).

El nivel de seguridad alimentaria en el 63.6% de las familias, fue moderada, con respecto a ello autores como Heflin *et al.* (2018) mencionan que en los Estados Unidos uno de cada tres (31.8%) hogares con inseguridad alimentaria tiene una persona con discapacidad a su cargo; estableciendo una asociación entre la inseguridad alimentaria y la discapacidad, y entre los principales factores que contribuyen a ello señalan que son la poca inserción en el campo laboral, limitaciones físicas, que dificultan principalmente el acceso a los alimentos y limitaciones cognitivas como dificultad para administrar el dinero.

Finalmente, se pudo determinar que no existe asociación estadísticamente significativa entre las variables socioeconómicas y el nivel de seguridad alimentaria de las familias que poseen integrantes con discapacidad intelectual, tal como se menciona en la tabla 1. Estos resultados pueden estar relacionados con el tamaño de la muestra, el cual no es representativo, a diferencia de las investigaciones previamente descritas. Por lo cual se sugiere que en próximas investigaciones, ampliar el tamaño muestral.

Tabla 1.

Asociación entre el nivel de seguridad alimentaria y los factores socioeconómicos del hogar

Indicadores relacionados con el grado de Seguridad Alimentaria	Asociación
Sexo del Jefe de Hogar	p= 0.725
Nivel de instrucción	p= 0.158
Ocupación	p= 0.937
Menores de 5 años	p= 0.168
Tenencia de terreno	p= 0.555
Destino de la producción	p= 0.265
Personas económicamente activas	p= 0.221
Ingreso económico familiar mensual	p= 0.200
Presupuesto alimentación	p= 0.077
Ayuda Económica Gubernamental	p= 0.452
Tipo de empleo	p= 0.725
Diversidad de la dieta	p= 0.42

El nivel de significancia aceptado es de 5%

Conclusiones

Las familias cuentan con buena disponibilidad de alimentos, dada por la producción de los mismos y la existencia de puntos de expendio cercanos.

En cuanto al ingreso económico mensual y el número de personas económicamente activas, se determinó que más de la mitad de los hogares no alcanza a cubrir el costo de una canasta básica familiar completa.

El puntaje de la diversidad dietética en más de la mitad de los hogares, es media y su consumo se basa en alimentos altamente calóricos.

Apenas el 22% de las familias tienen Seguridad Alimentaria y no se estableció una asociación estadísticamente significativa entre la seguridad alimentaria y los indicadores socioeconómicos, lo cual puede verse relacionado a que el tamaño de la muestra no es representativo.

Referencias

- Alianza Internacional para la Discapacidad (2018). Discapacidad y seguridad alimentaria: una agenda política inconclusa. Recuperado de:
<http://www.internationaldisabilityalliance.org/fao-food-insecurity>
- Brucker, D. y Nord, D. (2016). Food Insecurity Among Young Adults With Intellectual and Developmental Disabilities in the United States: Evidence From the National Health Interview Survey. *American Journal on Intellectual and Developmental Disabilities*, 121(6), p. 520-532. DOI: 10.1352/1944-7558-121.6.520.
- Calero, C. (2011). Seguridad Alimentaria en el Ecuador. Un enfoque desde el acceso a los alimentos. Recuperado de:
<http://biblio.flacsoandes.edu.ec/catalog/resGet.php?resId=52065>
- Carlson, S., Keith, B. y Chaydhry, R. (2017). SNAP Provides Needed Food Assistance to Millions of People with Disabilities. Center on budget and policy priorities. Recuperado de: <https://www.cbpp.org/sites/default/files/atoms/files/6-14-17fa.pdf>
- Cerón, C., Bolaños, N., Trujillo L. y Trujillo, P. (2017). Seguridad alimentaria y nutricional en las Organizaciones: CORPOCIUR, Red de Organizaciones Basadas en Fè y ASOCAMPO en el Municipio de Popayán Departamento del Cauca. Memorias De Congresos UTP. Popayán, Colombia. Recuperado de:
<https://revistas.utp.ac.pa/index.php/memoutp/article/view/1495>
- Cho, S. (2016). Food Insecurity and types of disability. Graduate Research assistant, Texas A&M University. Recuperado de: <https://www.semanticscholar.org/paper/FOOD->

- INSECURITY-AND-TYPES-OF-DISABILITY-Cho-Ishdorj/67bc6a6f4cc63a4db5db1d712de0369131803538
- Comité Mundial de Seguridad Alimentaria Mundial. (2012). Marco Estratégico Mundial para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición - Primera versión. Recuperado de: <http://www.fao.org/3/ME498s/ME498s.pdf>
- Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades (2014). Consejo Nacional de Igualdad de Discapacidades. Guía sobre discapacidades. Recuperado de: https://issuu.com/patolara/docs/guiadefinitivade_discapacidad
- Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades (2019). Guía para la gestión inclusiva del riesgo con enfoque en personas con discapacidad. Recuperado de: https://www.consejodiscapacidades.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/05/Gestion_2019_final_imprimir-1.pdf
- Enríquez, F. (2015). Seguridad Alimentaria. Responsabilidad de los Gobiernos Autónomos Descentralizados. Recuperado de: <http://www.congope.gob.ec/wp-content/uploads/2016/07/Seguridad-Alimentaria-texto.pdf>
- FAO. (2011). Seguridad Alimentaria y Nutricional Conceptos Básicos. Recuperado de: <http://www.fao.org/3/a-at772s.pdf>
- FAO. (2012). Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): Manual de uso y aplicaciones. Recuperado de: <http://www.fao.org/3/a-i3065s.pdf>
- FAO. (2013). Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar. Recuperado de: <http://www.fao.org/3/a-i1983s.pdf>
- FAO. (2019). El estado de seguridad alimentaria y nutricional en el mundo. Recuperado de: <http://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>
- Heflin, C., Altman, C. y Rodríguez, L. (2018). Food insecurity and disability in the United States. *Disability and Health Journal*, 12(2), p.1-7. Recuperado de: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1936657418301936>
- IBM Corp. (2013). IBM SPSS Statistics for Windows, Version 22.0. Armonk, NY: IBM Corp.
- INCAP. (2011). Diplomado a distancia de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Recuperado de: http://www.incap.int/index.php/es/publicaciones/doc_view/74-diplomado-san-unidad-4-la-utilizacion-biologica-de-los-alimentos-cuarto-eslabon-de-la-san
- INEC. (2015). Compendio de resultados Encuesta Condiciones de Vida ECV. Recuperado de: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/ECV/ECV_2015/documentos/ECV%20COMPENDIO%20LIBRO.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2015). Compendio de resultados Encuesta Condiciones de Vida ECV. Recuperado de: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/ECV/ECV_2015/documentos/ECV%20COMPENDIO%20LIBRO.pdf
- Instituto de Investigación del Triángulo. (2014). Current and Prospective Scope of Hunger and Food Security in America: A Review of Current Research. Recuperado de: https://www.rti.org/sites/default/files/resources/full_hunger_report_final_07-24-14.pdf
- Mundo, V., Méndez, I. y Shamah, T. (2014). Caracterización de los hogares mexicanos en inseguridad alimentaria. *Salud pública de México*, 56(1), p.12-20. Recuperado de:

- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342014000700004
- OMS. (2011). Informe Mundial sobre la Discapacidad. Recuperado de:
http://www.who.int/disabilities/world_report/2011/es/
- Pérez, R. (2017). Food Security and the 2015–2030 Sustainable Development Goals: From Human to Planetary Health: Perspectives and Opinions. *Current Developments in Nutrition*, 1(7), p. 1-8. Recuperado de: <https://doi.org/10.3945/cdn.117.000513>
- Ponce, M., Alonso, M., Herrera, M. y Matamoros, J. (2012). Dimensiones de la Seguridad Alimentaria desde la óptica nutricional. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 13(3). Recuperado de: http://respyn2.uanl.mx/xiii/3/ensayos/seguridad_alimentaria.htm
- Rivera, J., Mundo, V., Cuevas, L. y Pérez, R. (2014). Inseguridad alimentaria en el hogar y estado de nutrición en personas adultas mayores de México. *Salud Pública de México*, 56 (1), p.72. Recuperado de:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342014000700011
- SIISE. (2010). Indicadores SIISE. Hacinamiento. Recuperado de:
http://www.siise.gob.ec/siiseweb/PageWebs/VIVIENDA/ficviv_V02.htm
- Savino, P. (2011). Obesidad y enfermedades no transmisibles relacionadas con la nutrición. *Revista Colombia Circula*, 26, p. 180-195. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v26n3/v26n3a5.pdf>
- Vega, M., Shamah, T., Peinador, R., Méndez, I. y Melgar, H. (2014). Inseguridad alimentaria y variedad de la alimentación en hogares mexicanos con niños menores de cinco años. *Salud Pública de México*, 56(1), p.21-30. Recuperado de:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342014000700005